

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2023 m. kovas 13 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	200	<b>0,80</b>
Kiauliena kinietišškai, ryžiai, daržovės <i>Tausojantis</i>	100/100/100	<b>3,50</b>
Kepta vištienos filė, bulvių košė, daržovės	100/100/100	<b>3,30</b>
Kiaulienos zrazas su fermentiniu sūriu, bulvių košė, daržovės	100/100/100	<b>3,20</b>
<i>Augalinis</i> Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės	180/60	<b>3,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine

*Tausojantis* Kiaulienos maltinis su grikių kruopomis ir daržovėmis

*Augalinis* Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės

Vanduo

**NUO 14 VAL. PAVAKARIAI 1,60 Eur**

Varškės ir morkų apkepas su tintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata, vaisiai

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARASTIS**

2023 m. kovas 14 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Žirnių sriuba	200	<b>0,80</b>
Vištienos filė įdaryta su sūriu ir pomidoru, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Kepta vištienos filė, bulvių košė, daržovės	100/100/100	<b>3,30</b>
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu ir grietine	200/20	<b>3,00</b>
<i>Augalinis</i> Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais , daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Avižinių kruopų košė , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Žirnių sriuba

*Tausojantis* Maltos vištienos kepsneliai su ryžiais ir daržovėmis

*Augalinis* Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės

Vanduo, vaisiai

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Tortilijų suktinukas su daržovių ir kukurūzų įdaru, daržovės

Vaisių sultys

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

## **UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

### **VALGIARAŠTIS**

2023 m. kovas 15 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos filė, bulvių košė, daržovės	100/100/100	<b>3,30</b>
Lietiniai blynai su plėšyta vištiena ir grietine	200/20	<b>3,30</b>
Orkaitėje kepti lietuviški balandėliai su vištiena, padažu ir daržvėmis	200/40/60	<b>3,30</b>
<i>Augalinis</i> Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

### **PUSRYCIAI 1,20 Eur**

Perlinių kruopų košė, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

### **KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba

*Tausojanti* s Kiaulienos ir grikių troškiny su daržovėmis

*Augalinis* Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės

Vanduo

### **VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Miltiniai sklandžiai su obuoliais ir bananais

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

**VALGIARAŠTIS**

2023 m. kovas 16 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais	200	<b>0,80</b>
Kiaulienos kebabas ant iešmo su daržovėmis ir padažu	120/100/30	<b>3,00</b>
Kiaulienos ir ryžių plovas, daržovės <i>Tausojantis</i>	200/60	<b>3,20</b>
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine	200/20	<b>3,20</b>
<i>Augalinis</i> Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais

*Tausojantis* Varškės apkepas su grietine, daržovės

*Augalinis* Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės

Vanduo, vaisiai

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Virta dešrelė su daržovėmis, duona

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2023 m. kovas 17 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Barščių sriuba	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos filė, bulvių košė, daržovės	100/100/100	<b>3,30</b>
Lietiniai blynai su vištienos kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	<b>3,20</b>
Lydekos blynėliai ir daržovėmis	100/100	<b>3,10</b>
<i>Augalinis</i> Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės	250/70	<b>3,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Sorų kruopų košė su trintomis uogomis , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Barščių sriuba

*Tausojantis* Keptos menkės juostelės su bulvių koše ir daržovėmis

*Augalinis* Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės

Vaisių sultys

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Makaronai su troškintomis daržovėmis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256